

LES ÉCONOMIES D'EAU

Fiche-conseil n°7

[mise à jour : mai 2013]



En Wallonie, ce ne sont pas moins de 400 millions de mètres cubes d'eau qui sont « produits » (pompés) par an dans les réserves souterraines afin d'alimenter le réseau de distribution en eau potable. Une partie de ces prélèvements (190 millions de m³) sont destinés à la Flandre et à Bruxelles.

Cette eau est précieuse et, même si en Wallonie les ressources en eau souterraine de qualité sont importantes, il faut y faire attention. La Wallonie fait d'ailleurs partie, en Europe, des régions qui exploitent intensivement leurs ressources en eau. Certains captages sont également menacés de pollution.

Il reste capital de réduire voire arrêter la pollution de nos rivières et donc éviter d'y envoyer solvants, médicaments, pesticides, ou autres polluants.

CONSOMMATION EN EAU

La consommation d'eau moyenne par jour et par personne s'établit à 128 litres en Wallonie. Cela comprend la consommation domestique mais aussi la consommation agricole et industrielle. Si l'on ne prend que la consommation domestique, on se rend compte que chacun d'entre nous consomme en moyenne 89 litres **d'eau potable** par jour.

Selon le WWF, on consomme l'eau à raison de :

- Bains et douches : 35 %
- WC : 35 %
- Lessive : 14 %
- Vaisselle : 7 %
- Divers (nettoyage, jardin... : 6,5 %

Boire, cuisiner : 2,5 %

D'après les chiffres ci-dessus, on remarque qu'une eau potable de qualité n'est nécessaire que pour 2,5% de la consommation. Pour le reste, nous pourrions utiliser de l'eau de pluie filtrée.

Voir à ce sujet notre [fiche-conseil n°83](#) : « Utiliser l'eau de pluie »

Malheureusement, utiliser l'eau de pluie n'est pas toujours possible (manque de place, vie en appartement...). Voici donc quelques conseils qui peuvent être mis en pratique par tous les ménages.

CONSEILS

Éviter les fuites et les réparer

Tout d'abord, il faut s'attaquer aux fuites dans les canalisations à l'intérieur de la maison, au niveau de la robinetterie et de la chasse d'eau. On estime que jusqu'à 20% de l'eau consommée par un ménage part en fuites ! Un robinet qui fuit goutte à goutte représente une perte de 4 l/heure soit près de 140 € /an (à 4 € le m³) ; une chasse d'eau qui fuit, 25 l/heure, soit plus de 876 € /an (toujours à 4 € /m³). Pour déterminer s'il y a des fuites chez vous, il suffit de relever le compteur d'eau le

soir avant de se coucher (ne pas faire fonctionner le lave-linge ou le lave-vaisselle cette nuit-là) et de comparer la valeur avec celle du lendemain matin. La différence correspond aux fuites !

Les économies

Economiser l'eau au quotidien est facile et peu contraignant. Il suffit de modifier quelques-unes de nos habitudes. Les postes les plus gourmands en eau sont la chasse d'eau, l'hygiène corporelle et la lessive (voir plus haut). C'est donc prioritairement à ceux-là qu'il faut s'attaquer dans notre chasse au gaspillage :

- en remplaçant le plus souvent possible notre bain par une douche ou en utilisant le lavabo. En effet, un bain consomme de 100 à 150 litres d'eau tandis qu'une douche ne consomme que de 20 à 60 litres ;
- en installant un limiteur de débit sur les robinets et les pommeaux de douche (ou en installant un pommeau économique). Un pommeau classique consomme de 9 à 20 litres à la minute là où un économique n'en consomme que 6 ;
- en coupant l'eau quand on se savonne (même avec un pommeau économique, une douche de 15 minutes représente 90 litres d'eau) ;
- en ne laissant pas l'eau couler lorsque l'on se brosse les dents et en utilisant un gobelet. Cela permet d'économiser une dizaine de litres ;
- en ne rinçant pas la vaisselle sous l'eau courante (cela consomme jusqu'à 200 litres d'eau) ;
- si vous avez encore un ancien modèle de chasse d'eau, réduisez le volume d'eau de la chasse de WC en plaçant, par exemple, une bouteille remplie d'eau dans le réservoir (évitez les briques qui ont tendance à se désagréger). Plus pratiques, les chasses modernes permettent, en remontant le levier, de ne pas envoyer l'entièreté du réservoir dans la toilette ou sont munies de deux poussoirs permettant d'évacuer, au choix, 3 ou 6 litres ;
- l'installation de douches et de robinets munis de mitigeurs thermostatiques, quoique coûteuse, permet, outre le confort et la sécurité, une économie d'eau de 30%.

Les appareils électroménagers

- en n'utilisant la machine à lessiver et le lave-vaisselle que lorsqu'ils sont remplis.
- en utilisant les modes « éco » (souvent plus longs, mais plus économes, paradoxalement) ;
- en remplaçant les vieilles machines à laver et les vieux lave-vaisselle. Les appareils actuels consomment beaucoup moins d'eau que leurs prédécesseurs, mais certains sont plus économes en eau que d'autres. Sur www.top-ten.be, vous trouverez un tableau comparatif reprenant divers électroménagers ;
- dans le magasin, la consommation d'eau est reprise sur l'étiquetage énergétique des appareils.

Les consommations d'eau et d'électricité sont liées puisque 90% de la consommation d'électricité de l'appareil sert à chauffer l'eau. Un appareil économe en eau l'est donc aussi en électricité.

Voir la fiche-conseil n°97: « [L'étiquetage énergétique des électroménagers](#) »

Au jardin

Sans devoir investir dans une vraie citerne d'eau de pluie, on peut raccorder une cuve, un bidon aux gouttières et ainsi récolter de l'eau de pluie qui servira pour l'arrosage du jardin, le nettoyage de la cour, du trottoir, de la voiture.

On peut également:

- remplacer le tuyau d'arrosage par un arrosoir;
- arroser moins souvent mais plus longtemps pour que la terre s'humidifie en profondeur. L'arrosage rotatif par jets alternatifs permet un arrosage « doux » sur une longue période. Mais attention, ce type d'arrosage ne couvre généralement pas l'ensemble du jardin et s'il fonctionne la journée, il y a perte d'eau par évaporation et évapotranspiration des plantes. Les systèmes d'arrosage programmés peuvent fonctionner la nuit: pour un même résultat, la consommation d'eau est plus faible (à condition de ne pas arroser toute la nuit!);
- veiller à ce que le sol soit assez meuble et travaillé. Cela permet un arrosage plus efficace. En effet, l'eau ruisselle sur un sol tassé;
- recouvrir le sol (paille, tonte de pelouse, des feuilles,...). Cela favorise la rétention de l'eau;
- arroser le soir, pour éviter les gaspillages dus à l'évaporation et l'évapotranspiration (rejet de vapeur par les plantes).

MOINS POLLUER L'EAU

Limiter notre consommation d'eau, c'est bien, mais il faut surtout veiller à la qualité des eaux que nous rejetons:

- en ne jetant pas n'importe quoi dans les éviers, baignoires, WC ni dans les égouts: restes d'aliments, tampons hygiéniques ou applicateurs, mégots et emballages plastiques doivent aller à la poubelle, tandis que produits de bricolage toxiques et dangereux (white spirit, décapant,...), produits phytopharmaceutiques (herbicides, fongicides...), médicaments ou huiles de vidange sont des petits déchets chimiques destinés au parc à conteneurs;
- placer une crépine (filtre) dans l'évier. Les déchets retenus sont destinés à la poubelle;
- il faut également éviter les broyeurs pour éviers: ils ne font qu'augmenter la charge polluante des rivières (et sont même, de ce fait, interdits par la loi);
- ne pas abuser des détergents (produits de vaisselle, de lessive et d'entretien des WC...). En effet, si ces produits nettoient, ils salissent aussi l'environnement. Il faut donc limiter leur consommation en ne dépassant pas les doses indiquées et en préférant des produits concentrés (sans les surdoser!);
- utiliser de préférence des produits de composition simple (nettoyant tout usage plutôt qu'un nettoyant spécifique), et bien sûr respectueux de l'environnement;
- enfin, l'usage de toilettes sèches permet de supprimer la pollution des rivières, via les égouts, par les déjections.

POUR ALLER PLUS LOIN...

- Fiche « [1, 2, 3, Je passe à l'entretien écologique](#) »
- Fiche « [1, 2, 3, je préserve l'eau!](#) »

Cette publication est mise à disposition sous un contrat [Creative Commons](#)



Des réponses personnalisées à vos questions :
081 730 730 | info@ecoconso.be
www.ecoconso.be

