

# L'ASSOCIATION DE CULTURES

Fiche-conseil n° 77

[mise à jour : mars 2013]



Savez-vous que les plantes interagissent les unes avec les autres et que l'on peut en tirer parti dans le potager? Par exemple, pour une même variété de radis, ceux plantés sans voisin auront un goût assez fade, ceux bordés de cerfeuil auront une saveur très forte, piquante alors que les radis bordés de cresson auront un goût plus savoureux.

Les principales raisons d'associer les cultures :

- Profiter de l'influence bénéfique que certaines espèces végétales ont sur d'autres, probablement à cause de substances excrétées par leurs racines.
- Mieux occuper l'espace en associant des espèces à cycle court et des espèces à cycle long.
- Mieux utiliser le sol qui sera dès lors plus productif;
- Mieux couvrir le sol de façon à le rendre moins facilement envahissable par les mauvaises herbes.
- Mieux profiter de l'azote puisé dans l'air par les espèces appartenant à la famille des légumineuses (haricot, pois, fève, trèfle,...) et qui est libéré dans le sol au fur et à mesure de la décomposition des racines.
- Bénéficier de l'effet protecteur (face aux maladies) ou répulsif (face aux ravageurs) de certaines espèces. Dans les cultures associées, on veillera à ne cultiver ensemble que des espèces qui se stimulent mutuellement ou qui au moins ne se gênent pas!

Par exemple :

Légumes	+	-
ail	carotte, fraisier, tomate,	chou, pois, haricot
betterave rouge	céleri, laitue, oignon, chou	poireau, carotte, haricot, épinard
carotte	ail, haricot, laitue, oignon	aneth
céleri	chou, concombre, cornichon, pomme de terre, tomate	laitue, poireau
chou	céleri, concombre, cornichon, pomme de terre, tomate	ail, fraisier, échalote
concombre	haricot, maïs, radis, pois, tournesol	pomme de terre, herbes aromatiques
courgette	laitue, haricot	chou, fenouil
épinard	+/- tout	fenouil
fenouil	mâche, sauge, concombre	pas avec la plupart des autres plantes
haricot	+/- tout	ail, betterave, échalote
laitue	+/- tout	céleri, persil
navet	laitue, pois	fenouil

oignon	betterave, carotte, fraisier, laitue, poireau, tomate	haricot, pois
persil	asperge, radis, tomate	céleri, laitue, pois
radis	carotte, persil, haricot, pois, tomate	chou, cerfeuil
tomate	ail, asperge, carotte, céleri, chou, haricot	concombre, pois, pomme de terre, fenouil

L'association de cultures permet aussi de lutter contre certaines pestes. Ainsi, en lutte biologique contre les taupes, certaines plantes s'avèrent efficaces grâce à l'odeur de leurs racines telle l'euphorbe épurge (*Euphorbia lathyris*) ou encore la couronne impériale (*Fritillaria imperialis*) qui a des racines toxiques qui s'étendent jusqu'à 2 mètres du bulbe. Planter ces espèces dans / ou à proximité du potager permettra d'éviter le passage des taupes...

Pour éviter la prolifération des mauvaises herbes, il est conseillé, dans la mesure du possible, de planter entre les cultures désirées des cultures ayant plus une fonction de couverture du sol et d'engrais vert. Semé assez serré en juin, le sarrasin par exemple, étouffe les mauvaises herbes et, grâce à son enracinement très profond, rend le sol grumeleux. Capable d'absorber le phosphore sous une forme non assimilable par les autres plantes et d'accumuler le calcium, il constitue aussi un excellent engrais vert à retourner dans le sol.

Les plantes riches en essences répulsives sont aussi souvent des plantes antiparasitaires. Il s'agit la plupart du temps d'herbes et de fleurs fortement aromatiques, utilisées de toute façon en cuisine ou au jardin.

Par exemple :

- l'ail est un bactéricide et fongicide à mettre partout en culture intercalaire;
- le basilic agit contre les mouches et moustiques;
- le lamier blanc agit contre le doryphore et améliore la croissance et le goût des pommes de terre.

L'association de cultures se fait aussi en tenant compte de son assolement. Voir aussi fiche-conseil n° 76 "[La rotation de cultures](#)".

## QUELQUES PUBLICATIONS UTILES

- Diverses publications traitent du sujet aux Editions Terre Vivante, notamment « Mariages réussis », « Plantes compagnes du potager bio » ou encore « Les poireaux préfèrent les fraises ».
- Le Jardin au Naturel, François Couplan et Françoise Marny, Bordas 1995.
- Le jardin potager biologique, Aubert C., Le courrier du Livre, Paris 1985.
- Contactez notre service-conseil pour des renseignements actualisés au 081 730 730 ou [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be)

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons



Des réponses personnalisées à vos questions :  
081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be)  
[www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

